



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu

Ihr Termin:

Liebe Patientin, lieber Patient

Voraussetzung für eine genaue Beurteilung des Dickdarms und für evtl. Behandlungsmaßnahmen ist eine gründliche Reinigung des Darms. Bitte befolgen Sie die Anweisung zur Darmreinigung genauestens. Nur dann ist gewährleistet, dass der Darm wirklich sauber (ohne Stuhlreste) und die Untersuchung aussagekräftig ist. Falls der Darm nicht vollständig sauber ist, kann es sein, dass wir die Untersuchung nicht durchführen können und Sie sich ein zweites Mal vorbereiten müssen. Vorstufen von Dickdarmkrebs können wegen Verschmutzung übersehen werden oder wegen zu hohem Risiko nicht abgetragen werden.

1 Woche vor der Untersuchung:

Essen Sie bitte keine Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Mohn, Tomaten, Paprika usw.), sowie Füll- und Quellmittel (z.B. Weizenkleie). Verzichten Sie bitte auch auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art (Vollkornbrot oder Müsli), diese sind schwer verdaulich und können die Darmreinigung beeinträchtigen.

Am Vortag der Untersuchung:

Nehmen Sie zum Frühstück Kaffee oder Tee mit Toast und zum Mittagessen eine leichte Nudel- oder Reissuppe zu sich. Trinken Sie bitte viel klare Flüssigkeiten (Brühe, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, Tee oder stilles Wasser).

Ab **18:00 Uhr** beginnen Sie mit dem Abführen. Dafür füllen Sie den Inhalt von **Dosis 1** in ein Gefäß und geben 500 ml Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie die zubereitete Lösung innerhalb von 30 Minuten (alle 10-15 Minuten 1 Glas). Anschließend in den nächsten 30 Minuten nochmals mind. 500 ml klare Getränke Ihrer Wahl.

Bleiben Sie danach zu Hause und in der Nähe einer Toilette. Die Wirkung setzt üblicherweise nach 1-2 Stunden ein.

Am Untersuchungstag:

Bitte wenden

Beginnen Sie **4 Stunden** vor der Untersuchung mit **Dosis 2**. Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2A und Dosis 2B in ein Gefäß und geben 500 ml Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie die zubereitete Lösung innerhalb von 30 Minuten (alle 10-15 Minuten 1 Glas). Anschließend in den nächsten 30 Minuten nochmals mind. 500 ml klare Getränke Ihrer Wahl.

Eine Stunde vor der Untersuchung keine Flüssigkeiten mehr trinken. Am Ende muss leicht gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ohne Rückstände ausgeschieden werden.

Bitte beachten Sie:

- * Falls Sie eine Sedierungsspritze erhalten, müssen Sie von einer Begleitperson aus unseren Praxisräumen abgeholt werden. Alleine dürfen Sie die Praxis nicht verlassen.
- * Bitte halten Sie sich an unsere Anweisungen und nicht an die Packungsbeilage. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich gern an das Praxispersonal.
- * Insulinpflichtige Patienten dürfen sich morgens vor der Untersuchung keine Spritze geben. Tabletten die den Blutzuckerspiegel senken, bitte nur bei Nahrungsaufnahme nehmen. Bei Bedarf kann während der Abführmaßnahmen Traubenzucker eingenommen werden.
- * Blutverdünnende Medikamente wie Marcumar, Plavix oder Iscover bitte, falls möglich mit dem Hausarzt oder Kardiologen besprochen, 7 Tage vorher absetzen. Xarelto, Eliquis und Pradaxa 2 Tage vorher weglassen (evtl. mit Hausarzt oder Kardiologen besprechen, ob als Ersatz Heparin gespritzt werden muss). Falithrom bitte mit Hausarzt auf Heparin umstellen. Am Untersuchungstag aber kein Heparin spritzen, außer es wird ausdrücklich empfohlen.
- * Alle anderen Medikamente bitte weiterhin einnehmen (auch am Untersuchungstag).
- * Manchmal kann es durch das Abführen zu einer harmlosen Hautreizung am After kommen. Das Auftragen einer Hautschutzcreme hilft dann effektiv. Bitte keine Penatencreme, Zinksalbe oder Vaseline benutzen.
- * Bringen Sie bitte Ihre Chipkarte, ein Handtuch, etwas zum Essen, warme Socken und evtl. Ersatzunterwäsche mit.

- * Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an: 03641/600727 Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.

Bitte wenden

Wir versprechen Ihnen eine Untersuchung von höchster Qualität, Sicherheit, Hygiene und Patientenkomfort. Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Ihr Praxisteam Dr. med. M. Weber

Bitte wenden