



Vorbereitung zum H2-Atemtest

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
bei Ihnen ist ein Atemtest geplant. Bitte beachten Sie folgende Punkte im Vorfeld:

- 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmitteln und darmreinigenden Medikamenten
- 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (z.B. Pantozol®, Omep®)
- 4 Tage vorher keine H2-Blocker (z.B. Ranitic®)
- Letzte, am besten leichte Mahlzeit 14 h vor Testbeginn
- Nikotinverzicht 6 h vor Testbeginn
- Keine Mund- und Zahnhygiene am Morgen (Zahnpasta, Spülung, Haftcreme)
- Keine Kaugummis, Bombons etc.

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, was Sie **am Vortag** essen dürfen und was nicht.

Bei Fragen im Vorfeld rufen Sie uns an unter der 03641 / 600727.

erlaubte Nahrungsmittel:	verbotene Nahrungsmittel	in geringen Mengen erlaubt
<ul style="list-style-type: none">• Fisch, Garnelen• Geflügel• Weißbrot• Nudeln• Reis• Spargel• laktosefreie Milchprodukte• stilles Wasser, Tee	<ul style="list-style-type: none">• Alkohol, Fruchtsäfte• Milchprodukte• Süßes jeglicher Art• Fleisch (außer Geflügel)• Hülsenfrüchte, Obst• Blattsalate• blähendes Gemüse• Vollkorn- u. Schwarzbrot• Kartoffeln• Eier, Muscheln• Süßstoffe	<ul style="list-style-type: none">• Nüsse• Karotten• Zucchini• Avocado• Tomaten

Bitte kommen Sie am Testtag pünktlich 8 Uhr, der Test dauert ca. 3 - 4 Stunden.

Ihr Praxis-Team